

CIUDAD DE LEESBURG GUÍA DE PREPARACIÓN CIUDADANA

TOWN OF
Leesburg
VIRGINIA



INTRODUCCIÓN AL MANEJO DE EMERGENCIAS

En la ciudad de Leesburg se estableció un programa oficial de manejo de emergencias en 2019. Como parte del programa, el administrador municipal nombró un Coordinador de Manejo de Emergencias y un Subcoordinador quienes son responsables de desarrollar la capacidad de la ciudad en actividades de prevención, preparación, respuesta, recuperación y mitigación antes, durante y después de una catástrofe. El Departamento de Manejo de Emergencias de la ciudad, Mancomunidad de Virginia, establece y mantiene los estándares para este programa y las mejores prácticas dentro del campo.

Esta guía se desarrolló para ayudar a nuestra comunidad a prepararse para un desastre o una emergencia. En ella se proporciona información sobre los posibles peligros que puede enfrentar. Si bien muchas veces es difícil pensar en una catástrofe que lo afecte a usted o a sus seres queridos, tomarse el tiempo para revisar esta información y prepararse lo posicionará mejor para responder con rapidez y protegerse y proteger a los suyos y a su hogar en caso de una emergencia. En la ciudad de Leesburg, en coordinación con el condado de Loudoun, se han tomado las siguientes medidas para prepararse:

- Se estableció un equipo de manejo de emergencias para desarrollar las capacidades de la ciudad antes, durante y después de una emergencia o desastre para hacerla más resiliente.
- Se desarrollaron y mejoraron planes, políticas y procesos que orientan al municipio antes, durante y después de un evento para ayudar a proteger a los ciudadanos y la comunidad.

Siempre he dicho que Leesburg es el mejor lugar para vivir, trabajar, jugar y visitar, y creo que también debería ser el más seguro.

Con una distinción reciente como uno de los mejores lugares para vivir para familias, queremos asegurarnos de estar a la vanguardia con nuestros esfuerzos de manejo de emergencias. Creemos que esta Guía de preparación ciudadana solo es otro elemento que podemos agregar a nuestra caja de herramientas para hacer precisamente eso.

Como nos han demostrado acontecimientos nacionales recientes, estar preparados es lo mejor que podemos hacer. Los animo a que lean esta guía en forma exhaustiva y la mantengan accesible en su hogar o negocio para usarla como una referencia rápida cuando las cosas no van como se ha planeado, o simplemente para permanecer alerta.

Una meta principal del Gobierno municipal es garantizar la seguridad de quienes tienen en Leesburg su hogar residencial o comercial, y también garantizar la seguridad de quienes transitan por nuestras calles y aceras y visitan alguno de nuestros muchos destinos.

Esta Guía de preparación de los ciudadanos es una herramienta importante para asegurarnos de que nuestros residentes y negocios pueden tener planes adecuados para eventos "no planificados" e identificar los posibles peligros que pueden encontrar a diario.

Nuestro equipo de Manejo de Emergencias en forma sistemática se mantiene al corriente de las últimas herramientas disponibles y formas de ayudar a proteger al público en general. Me enorgullece mucho su trabajo hasta el momento y espero continuar mejorando nuestros esfuerzos de manejo de emergencias en la ciudad. Si bien puede que no se vea siempre el manejo de emergencias en acción, debe saberse que nuestro personal capacitado en la ciudad trabaja en forma constante para mantener al público en general a salvo e informado.



Kelly Burk
Alcalde



Kaj H. Dentler
Administrador Municipal



Leesburgva.gov



703-777-2420

CONTENIDO



TENGAMOS UN PLAN



INFÓRMESE

04	Primeros auxilios básicos	11	Condiciones climáticas adversas	18	Incendios
05	Sistemas de alerta importantes	12	Inundación	19	Aviso de hervir agua
06	Respuesta activa a tirador	13	Clima invernal	20	Acceso y necesidades funcionales
07	Tengamos un plan	14	Condiciones climáticas adversas	21	Terrorismo
08	Arme un kit de emergencia	15	Ciberseguridad	22	Asistencia para recuperación
09	Preparación de animales	16	Refugios	23	Preguntas frecuentes
10	Seguridad en el hogar	17	Recuperación después del evento	24	Información de emergencia

Ciudad de Leesburg: SOCIOS EN LA PREPARACIÓN

SOLO EMERGENCIAS



LLAME O ENVÍE UN TEXTO AL 911

CUANDO LLAME PARA PEDIR AYUDA, COMIENZE CON LO SIGUIENTE



¿CUÁL ES LA DIRECCIÓN DE LA EMERGENCIA?



¿Una casa?



¿Un negocio?



¿Un apartamento?

¿CUÁL ES EL NÚMERO DE TELÉFONO DESDE EL QUE LLAMA?



(---) --- - ---

DIGA AL OPERADOR LO QUE SUCEDIÓ CON EXACTITUD



¿Accidente?



¿Incendio?



¿Problema médico?



¿Delito?

LA PERSONA QUE TOMA LA LLAMADA NECESITA OBTENER INFORMACIÓN PARA AYUDAR AL PERSONAL DE EMERGENCIA Y OBTENER LA RESPUESTA MÁS PRECISA



LA PERSONA QUE TOMA LA LLAMADA HARÁ ALGUNAS PREGUNTAS BREVES PARA DETERMINAR SI SE REQUIEREN INSTRUCCIONES PREVIAS A LA LLEGADA



¿Paciente cardíaco?



¿Caso de asfixia?



¿Parto?

RESPONDA LAS PREGUNTAS LO MEJOR QUE PUEDA Y SIGA LAS INSTRUCCIONES QUE RECIBE



LA AYUDA ESTÁ EN CAMINO



CONSEJO: Los operadores comenzarán a ayudar mientras recogen información adicional para los socorristas. Es esencial responder todas las preguntas lo mejor que se pueda, para que los servicios de emergencia sepan qué esperar al llegar.

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

PROCEDIMIENTO DE EMERGENCIA DE RCP



Revise si la persona está alerta y respira.



Llame al 911.



Practique RCP si es necesario. Presione fuerte y rápido en el centro del pecho.



Continúe hasta que llegue la ayuda.

ASFIXIA



Verifique si la persona se asfixia.



Dé 5 golpes en la espalda.



Dé 5 golpes abdominales.



Altere los golpes en la espalda y el abdomen.

LESIONES EN CABEZA, CUELLO Y ESPALDA



Llame al 911.



Mantenga a la persona quieta.



Esté atento a los vómitos.



Puede tener pupilas desiguales.

CONTROL DE HEMORRAGIAS



Llame al 911.



Aplique presión directa.



Eleve el área lesionada.



Envuelva con un vendaje.



CONSEJO: Si es necesario un torniquete, colóquelo lo más alto posible por encima de la herida.

AYUDA EN FRACTURAS



Coloque el área en soporte.



Revise pulso y sensación.



Aplique hielo o una compresa fría.



Inmovilice el área.



Trate por conmoción.

GOLPE DE CALOR



Traslade a la persona a un sitio más fresco.



Quite o afloje ropas ajustadas y aplique paños fríos sobre la piel.



Abanique a la persona.



Dé a beber pequeñas cantidades de agua fresca.



En caso de vómitos o pérdida del conocimiento, llame al 911.

SISTEMAS DE ALERTA IMPORTANTES

Es importante saber cómo se notificará a la comunidad en la ciudad de Leesburg antes, durante y después de una emergencia. A continuación se presentan algunas de las formas en que puede esperar encontrar información importante en una emergencia.

ALERTAS DE EMERGENCIA INALÁMBRICAS

Los organismos gubernamentales autorizados pueden enviar alertas breves similares a mensajes de texto directamente a su teléfono según su ubicación actual. Estas alertas se producen en forma automática y no se requiere registrarse. Para administrar estas alertas, revise la configuración de mensajería o notificaciones de su teléfono. Aunque se reciben estas alertas en la mayoría de los equipos nuevos, aún no están disponibles en todos los dispositivos. Para saber más, visite ready.gov/alerts.

ALERTA LOUDOUN

La ciudad de Leesburg se asocia con el condado de Loudoun para aprovechar el sistema de alerta de emergencia. Ese sistema permite a los residentes que se registran recibir mensajes por múltiples métodos, como mensajes de texto, llamadas telefónicas y correo electrónico. Para saber más, visite bit.ly/3EyrCGs.

SISTEMAS DE ALERTA



weather.gov/alerts



FEMA

FEMA.gov



Ready

Prepare. Plan. Stay Informed.®

ready.gov/alert



SITIOS WEB

www.leesburgva.gov

Busque información de emergencia esencial de Leesburg antes, durante y después de un evento

www.nws.noaa.gov

Regístrese para recibir fuentes web relacionadas con el tiempo meteorológico que se envían directamente por mensaje de texto o correo electrónico.

MEDIOS COMERCIALES

Escuche las estaciones de transmisión locales para obtener información de alerta de emergencia regional. Durante un evento climático adverso, son probables las fallas de energía, por lo que debería tener al menos una radio con baterías en su hogar.

ALERTAS DE TELÉFONO INTELIGENTE

Ciertas aplicaciones disponibles en su teléfono inteligente tienen la capacidad de notificarlo durante una catástrofe o emergencia. Asegúrese de revisar las preferencias de las aplicaciones y tener las alertas activadas para recibir advertencias oportunas.

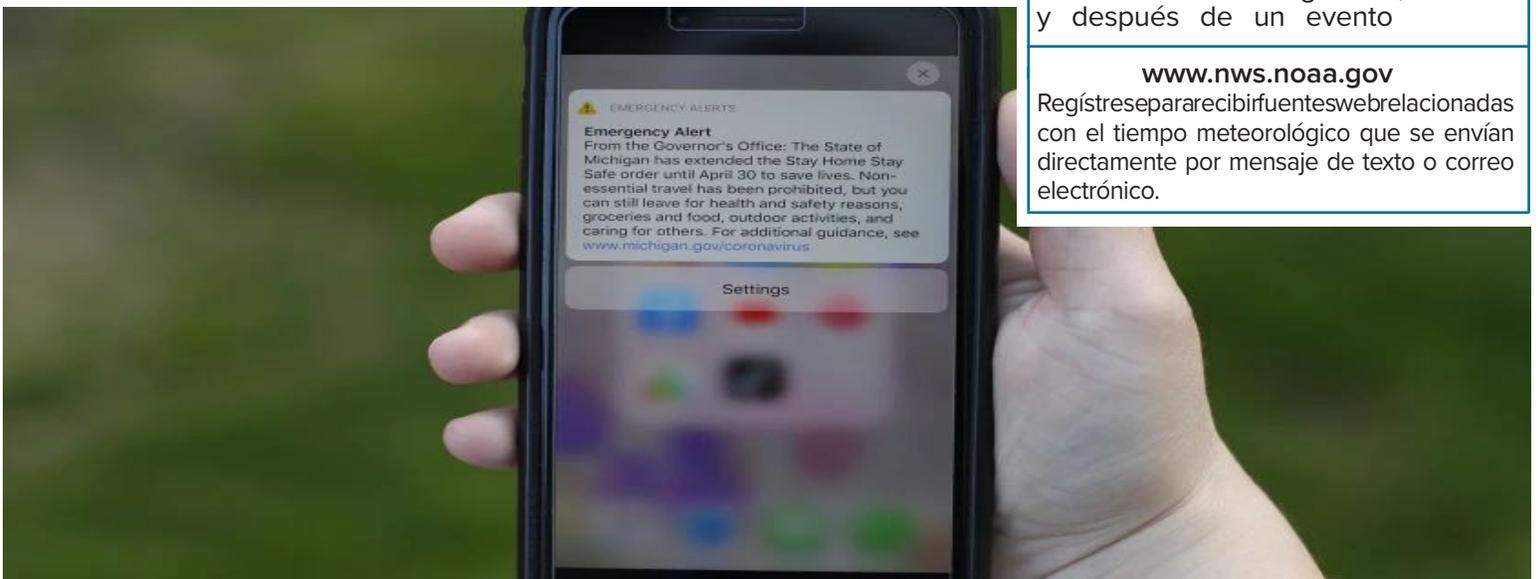
Manténgase conectado



www.facebook.com/LeesburgVirginia



www.twitter.com/TownofLeesburg



RESPUESTA A TIRADOR ACTIVO

Un tirador activo es una persona que intenta matar a otras en un espacio cerrado o área habitada. Estas personas en general usan armas de fuego y no tienen un patrón para seleccionar a sus víctimas. Recientes tragedias nacionales nos recuerdan que el riesgo es real. Hay algunas medidas que puede tomar ahora para ayudarlo a reaccionar con rapidez cuando cada segundo cuenta.

PREPÁRESE PARA UN TIRADOR ACTIVO



PUEDO SUCCEDER EN CUALQUIER LUGAR



PUEDO SUCCEDER EN CUALQUIER MOMENTO

LLAME AL 911



CORRA



ESCÓNDASE



LUCHE

TEXTO AL 911 **SOLO CUANDO ES SEGURO**

CORRA Y ESCAPE SI ES POSIBLE



ALEJARSE ES SU MÁXIMA PRIORIDAD



DEJE ATRÁS TODAS SUS PERTENENCIAS



AYUDE A OTROS SI PUEDE, PERO DEBE ESCAPAR



ADVIERTA A OTROS QUE SE MANTENGAN ALEJADOS DEL ÁREA

OCÚLTASE SI ESCAPAR NO ES POSIBLE



Manténgase fuera de la vista del tirador



Silencie sus aparatos electrónicos



Bloquee entradas y apague luces



Al ocultarse, los grupos deberían dispersarse



Envíe un texto al 911 y a otros para que se comuniquen en silencio



Permanezca en el lugar hasta que se dé la señal de que todo está despejado

LUCHAR ES EL ÚLTIMO RECURSO



Comprométase con sus acciones. LUCHE. No dude



Reúna a otros y ataquen juntos



Estén preparados para infligir lesiones graves al tirador



Lancen objetos o improvisen armas

INFORMACIÓN PARA DAR AL 911

RECUERDE QUE PUEDE LLAMAR O ENVIAR TEXTO



Dé al operador del 911 cualquier información sobre lo que ocurre y responda sus preguntas.



CONSEJO: Los primeros oficiales en la escena no se detendrán a ayudar a los heridos: su principal prioridad es poner fin al incidente. Los equipos de rescate ingresarán después. Tratarán y trasladarán a los heridos a un lugar seguro.

TENGAMOS UN PLAN

Tener un plan con anticipación es clave para ayudar a asegurarse de que usted y sus familiares estén a salvo. Es la forma principal para mantenerse seguro en caso de un desastre. Es importante prepararse para todos los peligros que podrían afectarlo en su comunidad. Asegúrese de comentar su plan con todos los integrantes de su hogar.

Antes de un desastre, desarrolle o actualice **su plan familiar de emergencia**. Organice una reunión anual con su familia para hablar de lo que harán en una emergencia. Haga las siguientes preguntas:

- ¿CUAL ES SU PLAN?** Al planificar para una emergencia, debe entender cuáles son sus áreas seguras y establecer una vía de evacuación.
- ¿TIENE UN KIT DE SUMINISTROS DE EMERGENCIA?** En el kit debería haber suministros suficientes para tres días para cada persona en su familia, incluido un plan de mantenimiento anual (vea las páginas 8 y 9).
- ¿DÓNDE SE ENCONTRARÁN?** Su familia debería tener establecido un lugar de reunión en caso de separarse. También considere dónde se encontrarían si los evacuaran.
- ¿CÓMO SE COMUNICARÁ CON SU FAMILIA EN CASO DE UNA EMERGENCIA?** No siempre puede contar con que su teléfono celular funcione, en especial si las torres celulares están caídas.
- ¿QUIÉN ES SU CONTACTO FUERA DE LA CIUDAD?** Elija a alguien con quien cada uno de sus familiares pueda comunicarse para consultar e informar su estado.
- ¿TIENE UN PLAN PARA TODO SU GRUPO FAMILIAR?** Eso incluye niños, mascotas y personas con necesidades funcionales y de acceso que requieren asistencia adicional.
- ¿COMPARTIÓ SU PLAN?** Debería compartir su plan familiar de emergencia con amigos, compañeros de trabajo y familiares que viven fuera de la ciudad. Anímelos a desarrollar sus propias versiones del plan. Las catástrofes pueden afectar a todos los integrantes de la comunidad.



LISTA DE VERIFICACIÓN DE EVACUACIÓN

KIT DE SUMINISTROS DE EMERGENCIA



EFFECTIVO Y TARJETAS DE CRÉDITO



LISTA DE CONTACTOS



FOTOS DE FAMILIA



DOCUMENTOS IMPORTANTES

Tarjeta de seguro social, licencia de conducir, pasaporte, documentos de seguros médicos y de vivienda



CAMBIO DE ROPAS

Suficiente para cada miembro de su grupo familiar



ARTÍCULOS DE HIGIENE PERSONAL

Cepillo de dientes, dentífrico, champú, jabón, loción, desodorante, pañuelos desechables, mascarillas faciales y guantes



NECESIDADES MÉDICAS

Sillas de ruedas, bastones, andadores, medicamentos, audífonos, dispositivos médicos y baterías adicionales



NECESIDADES DEL BEBÉ

Pañales, toallas húmedas, leche maternizada, alimentos, biberones, mantas y cambios de ropa



CUIDADO DE MASCOTAS

Certificados de identificación y vacunas, transportador o jaula, bozal, collar, correa, alimento, agua y cuencos.



CONSEJO: Antes de una evacuación, considere tomar fotografías o videos de su residencia para asistir en la documentación de la propiedad. Esto puede ayudar a proporcionar información para potenciales reclamaciones de seguros.

ARME UN KIT DE EMERGENCIA



En caso de una emergencia, es posible que necesite acceso a alimentos y suministros durante varios días. Estar preparado significa tener su propia comida, agua y otros insumos esenciales para al menos tres días. Para armar un kit, guarde los artículos en bolsas de plástico herméticas y coloque todos los suministros en uno o dos contenedores fáciles de transportar. En algunas catástrofes, puede estar más a salvo si permanece en su casa. En caso de que deban evacuarlo, asegúrese de llevar su kit de suministros de emergencia con usted.

MANTENGA SU KIT

ALMACENAMIENTO DE ALIMENTOS: Guarde alimentos enlatados en un lugar fresco y seco y los que vienen en cajas, en envases de plástico o metal.

REVISE Y REPONGA: Revise con periodicidad la fecha de los artículos de su kit, como alimentos, medicamentos y baterías, y reponga los artículos vencidos según sea necesario.

ACTUALÍCESE: Reconsidere sus necesidades cada año y actualice su kit a medida que cambien las necesidades de su familia.

ARTÍCULOS PERSONALES



Tenemos Necesitamos

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bolsas de dormir, almohadas y frazadas
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ropa: apropiada para el clima
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Zapatos de trabajo resistentes con punta cerrada
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Higiene personal (cepillo de dientes, dentífrico, jabón, desodorante, etc.)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Medicamentos (recetados y sin receta)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Anteojos de repuesto
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Equipo médico personal
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Entretenimiento (naipes, libros, juegos tranquilos)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Necesidades de bebés y niños pequeños (pañales, leche maternizada, alimentos infantiles, etc.)

HERRAMIENTAS BÁSICAS Y EQUIPO DE SEGURIDAD



Tenemos Necesitamos

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	RADIO METEOROLÓGICA DE LA NOAA
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kit de primeros auxilios con libro de instrucciones
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Radio a baterías
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Linternas
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Faroles a batería
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Baterías adicionales y cargadores de automóvil para aparatos electrónicos
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Silbato (para pedir ayuda si es necesario)

HERRAMIENTAS BÁSICAS



Tenemos Necesitamos

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kit de herramientas básicas (martillo, llaves, etc.)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Herramientas especializadas (para agua, válvulas de gas, etc.)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Lonas plásticas o láminas de plástico enrolladas
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Surtido de tornillos y clavos
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Cinta adhesiva entelada
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Guantes de trabajo de lona o cuero
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bolsas plásticas de residuos
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Extintor de incendios

NECESIDADES DE SERVICIO DE ALIMENTOS



Tenemos Necesitamos

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Agua potable (un galón por día por persona durante 7 días)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Alimentos no perecederos
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Abrelatas manual
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Jugo, café instantáneo, té, leche en polvo
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Encendedor o fósforos impermeables
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ollas, sartenes, utensilios para cocinar
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Papel de aluminio
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Platos, vasos y cubiertos desechables
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Envoltura de plástico, bolsas herméticas, bolsas para residuos
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Heladera para almacenamiento de alimentos y hielo

ARME UN KIT DE SUMINISTROS DE EMERGENCIA

MASCOTA O ANIMAL DE SERVICIO



Tenemos Necesitamos

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Agua (un galón por día por animal)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Alimentos y bocadillos
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Cuencos para comida y agua
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Medicamentos
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Registros de vacunación e inscripción
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Collar o arnés con placa de identificación, placa antirrábica y correa
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bolsas de plástico para desechos de mascotas o arena para gatos y bandeja
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fotografía actual suya y de sus mascotas
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Artículos de confort (juguetes, ropa de cama)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Jaula o transporte para cada animal

ARTÍCULOS DIVERSOS



Tenemos Necesitamos

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Llaves de repuesto
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pluma o lápices y papel
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Guantes de caucho
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Monedas, efectivo y tarjetas de crédito
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mapas e información de evacuación
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Cubo con tapa para usar como inodoro de emergencia
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Papel higiénico, toallas de papel
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Toallas húmedas y desinfectante de manos sin agua
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Recuerdos, fotografías significativas
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Números de teléfono importantes
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Documentos importantes (identificación, pólizas de seguro y registros de cuentas guardados en forma electrónica o en un envase portátil hermético)

PREPARACIÓN DE ANIMALES



Asegúrese de que todos los perros y gatos usen collares con una identificación actual bien sujeta que incluya el número de teléfono, la dirección y que esté guardada en microchip para mayor seguridad.



Entrene tanto a perros como a gatos para que se sientan cómodos en una jaula para un transporte más rápido durante un desastre.



Siempre haga que las mascotas estén en interiores durante la primera señal o advertencia de tormenta o catástrofe.



Mantenga un kit de emergencia para mascotas con correas, alimentos y cuencos, y asegúrese de que sea fácil de transportar y esté en un lugar accesible.



Tenga fotografías actuales de sus mascotas en caso de que se pierdan durante un incidente.



CONSEJO: Los microchips de identificación son muy recomendables para todas las mascotas. Para obtener más información, visite <https://www.loudoun.gov/3280/Be-Prepared>

SEGURIDAD EN EL HOGAR

Preparación financiera

Estadounidenses de todos los niveles de ingresos han experimentado los desafíos de reconstruir sus vidas después de una emergencia. En esos tiempos estresantes, tener acceso a registros personales financieros, de seguros, médicos y de otro tipo es esencial para iniciar el proceso de recuperación con rapidez y eficiencia.

1. Reúna información financiera y fundamental personal, del hogar y médica.
2. Considere ahorrar dinero en una cuenta de ahorros de emergencia que podría usarse en cualquier crisis. Guarde una pequeña cantidad de dinero en efectivo en casa en un lugar seguro. Es importante tener billetes pequeños a mano porque es posible que los cajeros automáticos y las tarjetas de crédito no funcionen durante un desastre cuando necesite comprar suministros, combustible o alimentos.
3. Obtenga seguros de propiedad (propietarios o inquilinos), de salud y de vida, si no los tiene. No todas las pólizas de seguro son iguales. Revise la suya para asegurarse de que los montos y tipos de cobertura cumplan con los requisitos para todos los peligros posibles. El seguro de propietario de vivienda en general no cubre inundaciones, por lo que puede que deba comprar un seguro contra ese tipo de eventos del Programa Nacional de Seguros contra Inundaciones.
4. Para obtener más consejos útiles de preparación financiera, descargue el Kit de primeros auxilios financieros de emergencia (EFFAK) para comenzar a planificar hoy.
https://www.ready.gov/sites/default/files/2020-03/ready_emergency-financial-first-aid-toolkit.pdf

Evite las estafas

Los estafadores pueden crear enlaces falsos a sitios web. Recuerde que desde el Gobierno no lo llamarán ni le enviarán un mensaje de texto sobre deudas de dinero o recepción de pagos de impacto económico.

Tenga en cuenta que los estafadores pueden intentar contactarlo por las redes sociales. El Gobierno no usará esos medios para comunicarle que adeuda dinero o recibirá un pago.

Tenga en cuenta que los estafadores pueden tratar de aprovechar los temores financieros y llamarlo para informar sobre oportunidades laborales, ofertas de consolidación de deuda y planes de pago de préstamos estudiantiles.

Comuníquese con la Comisión Federal de Comercio (FTC) en ftc.gov/complaint si recibe mensajes de alguien que dice ser un representante del Gobierno.

Seguridad de las baterías de iones de litio

Si un dispositivo o una batería comienza a:

- hincharse, abultarse o agrietarse en su estuche;
- no soportar una carga o recarga;
- producir olor a quemado;
- tener fugas;
- sobrecalentarse o arder:

No arriesgue su vida ni la de los demás. Si cree que la situación puede ser insegura, llame al 911 y trasládese a un lugar seguro.

Si puede hacerlo a salvo:

- retire una batería hinchada o caliente del dispositivo;
- saque la batería o el dispositivo al exterior y lejos de combustibles;
- aleje materiales inflamables y combustibles de la batería o el dispositivo.

QUÉ HACER

- Compre cargadores y baterías para dispositivos recomendados por el fabricante que figuran en la lista NRTL.
- Inspeccione en forma periódica baterías, cargadores y dispositivos.
- Deshágase de ellos en instalaciones apropiadas.

QUÉ NO HACER

- No cargue baterías o dispositivos que estén excesivamente fríos o calientes (menos de 32 °F o más de 90 °F).
- No mezcle baterías de diferentes tipos o fabricantes.
- No las aplaste, no las deje caer, no las perforare ni las dañe.

CONDICIONES CLIMÁTICAS ADVERSAS

TORMENTAS Y RELÁMPAGOS



En Leesburg pueden desarrollarse tormentas eléctricas en cualquier momento, pero son más frecuentes durante los meses de verano. En todas se producen relámpagos. Si oye un trueno, un rayo está lo bastante cerca como para caer. Durante una tormenta eléctrica, deberían tomarse las siguientes precauciones:

- Póngase bajo techo o busque refugio de inmediato.
- Evite objetos que conduzcan electricidad.
- Aléjese lo más posible del agua.
- Evite áreas abiertas y terrenos elevados.

CATEGORÍAS DE RIESGO DE TORMENTAS

Riesgo marginal (MRGL)	Posibles tormentas eléctricas intensas aisladas	Limitado en duración, cobertura o intensidad Viento de 40 a 60 mph, granizo de hasta 1 pulgada y riesgo de tornado bajo
Riesgo leve (SLGT)	Posibles tormentas intensas dispersas	Tormentas intensas aisladas de corta duración o no generalizadas Uno o dos tornados Informes de vientos fuertes y daños por viento Granizo 1 pulgada, aislado 2 pulgadas
Riesgo acentuado (ENH)	Numerosas tormentas intensas posibles	Más persistentes o generalizadas, algunas intensas Algunos tornados Varios informes de daños por viento Granizo dañino de 1 a 2 pulgadas
Riesgo moderado (MDT)	Probabilidad de tormentas intensas generalizadas	De larga duración, generalizadas e intensas. Fuertes tornados Daños generalizados por viento Granizo destructivo, 2 pulgadas o más
Riesgo alto (HIGH)	Se esperan tormentas intensas generalizadas	De larga duración, muy extendidas y particularmente intensas. Estallido de tornado Derecho (tormentas de viento generalizadas y de larga duración)

TORNADOS



Un tornado es una columna de aire que gira con violencia y que se extiende desde una tormenta eléctrica hasta el suelo. Los relámpagos y el granizo son comunes en las tormentas eléctricas que producen tornados. El alcance de la destrucción que causa depende de su intensidad, tamaño, recorrido y cantidad de tiempo que permanece en tierra.

Cuando las condiciones son adecuadas para un tornado, hay algunas cosas que uno puede hacer para protegerse y proteger a los seres queridos:

- No salga de su refugio hasta que el peligro haya pasado.
- Asegúrese de tener varias formas de recibir alertas meteorológicas, advertencias y notificaciones (*vea la página 5*).
- Sintonice una emisión de clima local o escuche su radio meteorológica NOAA.
- Asegure los objetos sueltos en el exterior o trásladelos al interior.
- Diríjase al corredor más en el interior en el piso más bajo de su casa o lugar de trabajo. Manténgase alejado de las ventanas.
- No intente escapar de un tornado en automóvil. Busque un refugio resistente de inmediato.
- Si vive en una casa prefabricada, busque al instante otro refugio resistente.
- No abandone su refugio hasta que el peligro haya pasado.

ALERTAS DE TORNADOS

OBSERVE

PREPÁRESE Las condiciones son adecuadas para que se forme un tornado. Asegúrese de tener una forma de recibir alertas meteorológicas y conocer su espacio seguro.

ADVERTENCIA

Se ha avistado un tornado en su área.
HORA DE ACTUAR

INUNDACIÓN



Las inundaciones son el desastre natural más común en Estados Unidos. Muchas áreas de Leesburg se encuentran en terreno inundable, es decir que es posible sufrir un incidente de inundación en nuestra área. El impacto de fuertes lluvias puede variar según la cantidad de agua caída, la intensidad del viento, la tasa de lluvia y la saturación del suelo. A pesar de las acciones de mitigación tomadas por la ciudad, las inundaciones aún son una amenaza real.

DATOS SOBRE CRECIDAS

- Seis pulgadas de agua en movimiento pueden derribar a un adulto.
- Dos pies de agua en movimiento pueden arrastrar a la mayoría de los vehículos.
- El agua de la inundación puede cargarse de electricidad y ser muy peligrosa si hay líneas eléctricas caídas.
- En las crecidas puede haber escombros, objetos afilados, aguas residuales y microorganismos.
- En el agua pueden quedar ocultos bajo la superficie hoyos u otros peligros.

LAS ZONAS DE EVACUACIÓN Y LAS ZONAS DE INUNDACIÓN **NO** SON LO MISMO.

Zonas de evacuación	Para calcularlas se utilizan muchos factores, como acción de olas, precipitación, sistemas de drenaje y áreas que podrían quedar aisladas de los servicios de emergencia.
Zonas de inundación	Áreas geográficas que FEMA ha definido según diferentes niveles de riesgo de inundación. Se utilizan para clasificaciones de seguros contra inundaciones y requisitos del código de construcción.

INUNDACIONES URBANAS

Las inundaciones urbanas son la acumulación de agua que se produce cuando la entrada de aguas pluviales supera la capacidad de un sistema de drenaje para infiltrarla en el suelo o llevársela. Las lluvias prolongadas o repentinas e intensas saturan el terreno, y el suelo y los sistemas de drenaje pueden absorber menos lluvia. Para ayudar a mitigar esto, puede asegurarse de que los recortes de césped, el mantillo y otros desechos no lleguen a los desagües pluviales.



PROTEJA SU PROPIEDAD

Un dólar invertido en proteger su hogar puede ahorrar hasta seis dólares en gastos por daños. El viento y las inundaciones son los más comunes en nuestra comunidad. A continuación hay algunas cosas que puede hacer para abordar estos peligros:

- mantenga canaletas y desagües libres de escombros;
- eleve el calentador de agua, el panel eléctrico y los sistemas de calefacción y refrigeración si son susceptibles a inundaciones;
- almacene materiales de protección en emergencias;
- la impermeabilización en seco contra inundaciones significa hacer imposible que penetre agua en un edificio con el uso de membranas impermeables y otras medidas.



MINIMIZAR LAS DIFICULTADES FINANCIERAS

La preparación financiera es fundamental. Tómese tiempo para organizar sus documentos financieros y guarde copias adicionales con su kit de suministros. Comuníquese con su agente de seguros y cerciórese de estar cubierto contra riesgos de viento y agua. **El seguro contra inundaciones debe comprarse por separado.**

TENGA EN CUENTA que una póliza de seguro contra inundaciones en general entra en vigor a los 30 días de comprarla. No espere hasta el último minuto para obtener una. Para obtener un seguro contra inundaciones, llame al 877-336-2627 o visite www.floodsmart.gov

DATO: El seguro de propietarios e inquilinos no suele cubrir daños por inundación.

DATO: El seguro contra inundaciones pagará reclamaciones sin importar si hay o no una "declaración presidencial de desastre".

CLIMA INVERNAL

CONSEJOS PARA EL CLIMA DE INVIERNO

-  Asegúrese de que no haya nieve ni ninguna otra obstrucción en las ventilaciones de calefacción. Incluso si no ve nevadas significativas, la nieve que sopla puede bloquear las rejillas. Las rejillas de ventilación bloqueadas pueden provocar la acumulación de monóxido de carbono (CO) en el hogar.
-  Es un gas venenoso y mortal, incoloro e inodoro. El envenenamiento por CO puede imitar síntomas similares a los de la gripe.
-  Tómelo con calma mientras palea. El esfuerzo excesivo puede provocar un ataque cardíaco, una de las principales causas de muerte durante el invierno.
-  Sea un buen vecino. Controle a familiares, amigos y vecinos ancianos o con necesidades especiales para asegurarse de que se mantienen calefaccionados de manera segura y tienen suficiente alimento y agua.



Prevención de caídas sobre hielo

Caminar sobre hielo es en extremo peligroso. Muchas personas se lesionan en invierno al caer sobre aceras, peldaños, entradas de vehículos y porches cubiertos de hielo. Mantenga sus peldaños y senderos sin hielo lo más posible: limpie la nieve antes de que tenga oportunidad de derretirse y volver a congelarse y aplique descongelante o arena.



Calefacción segura

Tenga detectores de humo y monóxido de carbono que funcionen en su hogar.

Nunca use una fuente de calor "improvisada" como una parrilla o un horno, ya que pueden ser peligrosos de incendio o de monóxido de carbono.

Asegúrese de que la nieve y el hielo no impidan la ventilación del monóxido de carbono y límpielos si lo hacen.

Mantenga todo lo que pueda quemarse al menos a tres pies de cualquier fuente de calor.

Se emite una **VIGILANCIA DE TORMENTA DE INVIERNO** cuando existe el potencial de clima invernal significativo y peligroso dentro de las 48 horas. No quiere decir que habrá un clima invernal significativo y peligroso: solo que es posible.

Se emite una **ADVERTENCIA DE TORMENTA DE INVIERNO** cuando se está produciendo o es inminente una combinación significativa de clima invernal peligroso: 5 pulgadas o más de nieve o aguanieve en un período de 12 horas o 7 pulgadas o más de nieve o aguanieve en un período de 24 horas

FRÍO EXTREMO



ADVERTENCIA DE CONGELACIÓN: Se emite cuando se espera que las temperaturas desciendan a menos de 32 °F durante al menos dos horas.

ADVERTENCIA DE CONGELACIÓN FUERTE: Se emite cuando se espera que las temperaturas caigan por debajo de los 28 °F durante al menos dos horas.

LAS 4 "P" DE LA PREPARACIÓN PARA EL CLIMA FRÍO

Proteger a las mascotas		Lleve a las mascotas de exteriores al interior o proporciónelas un refugio cálido.
Prácticas de seguridad contra incendios		Use fuentes de calor seguras en interiores. No utilice dispositivos que quemen combustible, como parrillas: liberan monóxido de carbono mortal.
Proteger a las personas		Vístase con capas de abrigo y use un gorro y guantes.
Proteger las tuberías		Cubra las tuberías y permita que los grifos exteriores goteen lentamente para evitar que se congelen y se rompan.

CONDICIONES CLIMÁTICAS ADVERSAS

VIAJES EN INVIERNO



Averigüe qué tiempo hace y las condiciones de la carretera antes de partir.

Desacelere: conducir demasiado rápido en carreteras invernales es la principal causa de accidentes.

Viaje a una distancia segura y deje suficiente espacio para detenerse.

Retire toda la nieve y el hielo del vehículo antes de viajar.

Tenga cuidado con el hielo negro en lo que parece ser pavimento desnudo.

KIT DE AUTOMÓVIL PARA EL INVIERNO

Raspador de hielo	Cables de refuerzo	Linterna	Baterías de repuesto	Cargador de teléfono	Inflador de neumáticos "Fix-a-flat"
Pala	Bocadillos de larga duración	Pala	Kit básico de primeros auxilios	Frazada	Agua
Poncho de lluvia	Triángulos reflectantes para la carretera	Toallas húmedas	Chaleco reflectante	Sombrero, guantes, botas	Correa de remolque

CLIMA CÁLIDO

CALOR EXTREMO

ADVERTENCIA DE CALOR: Se emite cuando el índice de calor oscila entre 108 °F y 112 °F, con cualquier duración.

ADVERTENCIA DE CALOR EXCESIVO: Se emite cuando el índice de calor alcanza o supera los 113 °F durante un tiempo de cualquier duración.



Hidrátese: beba agua o bebidas deportivas.



Ofrezca ayuda a quienes conoce con acceso limitado a aire acondicionado.



Permanezca en un área acondicionada durante las horas de máximo calor.



Evite esfuerzos innecesarios.



Use ropa ligera y holgada.



Manténgase alejado del sol si no necesita estar en él.

TORMENTAS TROPICALES

Las perturbaciones, depresiones y tormentas tropicales son diferentes tipos de ciclones tropicales, clasificados por la velocidad máxima sostenida de su viento en superficie. Los ciclones tropicales son sistemas giratorios de baja presión que se forman sobre aguas tropicales cálidas.



ALERTAS DE CLIMA TROPICAL



OBSERVE

Son posibles condiciones de tormenta tropical o huracán dentro de las 48 horas en el área de observación. Monitoree alertas, revise sus suministros de emergencia y reúna los artículos que pueda necesitar si se queda sin energía.

ADVERTENCIA

Se esperan condiciones de tormenta tropical o huracán dentro de las 36 horas en el área de advertencia. Durante una advertencia, complete sus preparativos para la tormenta y abandone el área si se lo indican funcionarios locales.

CONTRASEÑAS



Las contraseñas deben ser sólidas, diferentes para cada cuenta y difíciles de adivinar. Deben tener al menos 10 caracteres. Para que sea más fácil recordarlas, considere en cambio usar una frase o una oración como *Dónde O Dónde se ha ido mi pequeño 1*. Evite usar cumpleaños, números de teléfono, nombres y encubrimientos simples como *P@\$\$w0rd*.

Deshabilite funciones que permiten que los sitios web o los programas recuerden contraseñas. Utilice un administrador de contraseñas en su lugar.

En muchos sitios en línea se usa recuperación de contraseña o preguntas de seguridad. Para evitar que un atacante aproveche información personal para responder preguntas de seguridad, considere proporcionar una respuesta falsa a una pregunta sobre un dato, cuando suponga que la respuesta es única y memorable.



Utilice la autenticación multifactor (MFA) siempre que sea posible. Los ejemplos de este sistema incluyen confirmación secundaria por teléfono o correo electrónico, preguntas de seguridad e identificación basada en aplicaciones o dispositivos. Algunas formas de MFA, como la identificación de aplicaciones o dispositivos, son más seguras y deberían utilizarse en lugar de métodos menos seguros, como la confirmación por teléfono o correo electrónico.

Si es posible, use la red celular (es decir, Wi-Fi móvil, servicios 4G o 5G) para conectarse a internet en lugar de puntos de acceso públicos. Si debe usar Wi-Fi público, instale una VPN confiable en sus dispositivos. Esta opción puede proteger su conexión de actividades y monitoreo maliciosos.

CORREO ELECTRÓNICO



Evite abrir archivos adjuntos o enlaces de correos electrónicos no solicitados. Ejerza la ciberhigiene: no abra correos electrónicos desconocidos ni haga clic en sus archivos adjuntos o enlaces web. Verifique la identidad del remitente con métodos secundarios (llamada telefónica, en persona) y elimine el correo electrónico si falla la verificación. En aquellos correos electrónicos con enlaces incrustados, abra un navegador y vaya al sitio web directamente con su dirección conocida o busque el sitio con un motor de búsqueda de internet, pero no haga clic en el enlace.

REDES SOCIALES



Evite publicar información personal, como direcciones, números de teléfono, lugares de trabajo y otra información personal, que pueda usarse para atacarlo o acosarlo. Algunos estafadores usan esos datos, junto con nombres de mascotas, marca o modelo del primer automóvil y calles en las que ha vivido, para averiguar sus respuestas a las preguntas de seguridad de la cuenta.

RESPALDO

Hacer una copia de respaldo de los datos es el proceso de copiar la información que se almacena por lo general en su computadora de escritorio o portátil, teléfono inteligente o tableta. Podría incluir documentos, fotografías, correos electrónicos, libretas de direcciones, videos, imágenes de máquinas, sistemas operativos y archivos de registro. El objetivo de la copia es depositar sus datos en una ubicación separada y segura, alejada de sus dispositivos, donde se puedan recuperar cuando sea necesario.

El uso de una estrategia de copia de respaldo 3-2-1 aumenta la probabilidad de que sus datos se hayan duplicado en forma correcta y se puedan recuperar con facilidad. La estrategia consiste en lo siguiente:



tres copias de sus datos, lo que incluye sus datos originales y dos versiones duplicadas en caso de que una de sus opciones de respaldo se dañe, se pierda o la roben.

Se utilizan **dos** tipos de almacenamiento en caso de que una copia de respaldo o una recuperación fallida se deba al tipo específico de opción de almacenamiento.

Una copia se almacena sin conexión y, si es posible, lejos de su hogar o negocio en caso de que haya una catástrofe que dañe o destruya la propiedad.

SOBRE LOS REFUGIOS

Los refugios son un resguardo de último recurso y solo deben considerarse si necesitan evacuarlo y no tiene otras opciones. Si puede refugiarse en su lugar a salvo, quedarse con amigos o familiares, o ir a un hotel, se recomienda que lo haga.

Si su única opción es quedarse en un refugio, debería bañarse y comer antes de asegurar su hogar y reubicarse, si el tiempo lo permite. Se alienta a los ciudadanos a llevar sus propios alimentos, almohadas y ropa de cama. No lleve ningún objeto de valor. No se permite fumar ni consumir alcohol en ningún refugio. • **No acuda a un refugio hasta que se haya anunciado que está abierto y asegúrese de prestar atención a las instrucciones especiales.**

ALBERGUES DE POBLACIÓN GENERAL



Los refugios para la población general se llenan por orden de llegada.

REFUGIOS QUE ADMITEN MASCOTAS



En los refugios que aceptan animales se brinda refugio a los evacuados y sus mascotas. Por lo general, solo se permiten mascotas domésticas, incluidos perros, gatos, pájaros y conejos.

¿Qué debería llevar a un refugio?

- ⑥ colchón de aire, mantas, almohadas u otra ropa de cama
- ⑥ alimentos, agua y medicamentos
- ⑥ documentos importantes
- ⑥ su kit de suministros de emergencia (vea las páginas 7 y 8)

REFUGIOS PARA NECESIDADES MÉDICAS ESPECIALES



Un refugio para necesidades médicas especiales es una estructura designada en la que hay energía de respaldo y se puede proporcionar un refugio seguro a los evacuados con afecciones que requieren asistencia básica o supervisión de un profesional médico durante un desastre. Un cuidador *debe* acompañar a cualquier persona que requiera más que asistencia básica.

RECORDATORIO: Debe inscribirse en el Registro de Asistencia para Evacuación del condado de Loudoun (CLEAR) si necesita ayuda en la evacuación.

REGISTRO DE NECESIDADES MÉDICAS ESPECIALES

Si tiene una discapacidad y necesita asistencia durante una catástrofe, asegúrese de que su perfil CLEAR esté actualizado. Visite el sitio web del condado de Loudoun: <https://www.loudoun.gov/748/Preparedness-for-People-with-Disabilities> para completar en línea el formulario de registro de necesidades médicas.

DEBE INSCRIBIRSE ANTES

El registro en este programa no se correlaciona con ningún otro servicio que ofrezcan o impliquen el condado de Loudoun o la Oficina de Manejo de Emergencias, tales como remoción de nieve, restauración de electricidad, etc.



REFUGIARSE EN EL LUGAR

A veces, durante una emergencia, puede ser más seguro quedarse donde está que evacuar. Si las autoridades le piden que se "refugie en el lugar", siga estos consejos útiles:

- Cierre y bloquee todas las ventanas y puertas.
- Apague ventiladores, calefacción y sistemas de aire acondicionado.
- Cierre el regulador de tiro de la chimenea.
- En una tormenta fuerte, vaya al sótano o una habitación interior sin ventanas.
- Con una amenaza química, una ubicación sobre el nivel del suelo es mejor porque la mayoría de las sustancias químicas son más pesadas que el aire y pueden filtrarse al sótano.
- Encienda su radio a batería y escuche si hay instrucciones adicionales.
- Asegúrese de hacer planes para evacuar si las autoridades de emergencia dan la orden.
- Asegúrese de tener suministros suficientes (alimentos y agua) para hasta 72 horas.

DESPUÉS DEL EVENTO

CONSEJOS DE SEGURIDAD POSDESASTRE

Debería esperar a que los funcionarios públicos anuncien que es seguro regresar a casa. Considere los siguientes consejos para mantenerse a salvo después de una tormenta.



EVITE CONDUCIR: Después de una tormenta, es posible que los semáforos no funcionen o que haya cables eléctricos y árboles caídos. Conduzca solo si es necesario y con precaución.



PROTÉJASE: Use equipo de protección adecuado, como guantes y mascarillas faciales, para protegerse de escombros y peligros en el aire.



EVITE INUNDACIONES: Ya que el agua puede estar cargada de energía eléctrica, contener escombros peligrosos o cubrir sitios donde la tierra se ha lavado.



PREVENGA MÁS DAÑOS: Haga lo que pueda para impedir más daños a su hogar, como colocar una lona sobre un orificio en el techo o cubrir una ventana rota.



REVISE QUE NO HAYA PELIGRO: Revise el exterior de su hogar en busca de líneas eléctricas sueltas, fugas de gas o daños estructurales. No ingrese a un edificio hasta que se haya considerado seguro.



EVITE LOS EQUIPOS ELÉCTRICOS: No use equipos eléctricos si están mojados o si está de pie en el agua.



DESECHE alimentos que no se hayan mantenido a la temperatura adecuada o que hayan estado expuestos a las aguas de una inundación.



RECUERDE EL TRUCO DE LA MONEDA EN EL CONGELADOR. Si la moneda está encima de la taza de agua congelada, entonces el contenido de su equipo permaneció congelado y es seguro para el consumo. Si la moneda se ha movido, el contenido puede ser cuestionable y debería desecharse.

CORTES DE ENERGÍA

Qué hacer

- Mantenga el refrigerador o congelador cerrado.
- Tenga a mano linterna y baterías.
- Use un generador en una ubicación segura en el exterior.
- Desconecte electrodomésticos y dispositivos electrónicos para protegerlos de sobretensiones.
- Tenga planes alternativos para dispositivos médicos dependientes de energía y medicamentos refrigerados.
- Informe el apagón a su compañía eléctrica para ayudar con la restauración.

Qué no hacer

- No utilice un generador en el interior.
- No use una parrilla de propano o carbón en interiores.
- No use una estufa u horno a gas para calentar su hogar.
- No deje velas encendidas sin supervisión.



INCENDIOS EN CASA

1	VENTANAS Asegúrese de que las ventanas no estén atascadas, que los mosquiteros se pueden quitar con rapidez y las barras de seguridad se pueden abrir bien.
2	RUTA DE ESCAPE Busque dos formas de salir de cada habitación (puerta o ventana).
3	LLAME AL 911 Si no puede comunicarse con alguien porque necesita asistencia, llame al 911 para obtener ayuda.
4	PUERTAS Y VENTILACIONES SELLADAS Si no pueden evacuarlo, refúgiense en el lugar, llame al 911 para informar su ubicación, y selle las puertas o rejillas de ventilación si es posible.
5	PALPE LA PUERTA PARA VER SI HAY CALOR Toque la perilla de la puerta con el dorso de la mano: si está caliente, deje la puerta cerrada y use otra salida.
6	SERVICIOS PÚBLICOS El departamento de bomberos debería asegurarse de que los servicios públicos sean seguros de usar o estén desconectados antes de irse.
7	INVENTARIO DE DAÑOS Lleve un inventario de bienes y artículos dañados. Proteja documentos y registros valiosos.



J. A. A. B.

Detectores de humo



El Departamento de Bomberos del condado de Loudoun proporcionará una evaluación gratuita de alarmas de humo a cualquier residente de Leesburg que viva en una residencia uni- o multifamiliar. Ellos examinarán las alarmas. Reemplace las baterías si es necesario. Instalarán detectores de humo en los hogares que califiquen sin cargo. Para ayudar a salvar vidas, esos equipos advierten a los residentes de un incendio con tiempo para que escapen.

Para obtener una evaluación gratuita de la alarma de humo, comuníquese con la línea directa de seguridad contra incendios y vida del condado de Loudoun al 703-737-8093 o visite <https://www.loudoun.gov/819/Smoke-Alarms>.

JALE



Jale el pasador.

APUNTE



Apunte la boquilla o trompa hacia abajo, a la base del fuego.

APRIETE



Apriete el mango para liberar el agente.

BARRA



Barra de un lado a otro en la base hasta que se apague el fuego.

PREPARE A SU FAMILIA Y HOGAR

- Instale detectores de humo en todos los niveles de su casa y pruébelos al menos cada seis meses.
- Instale detectores de monóxido de carbono y pruebe las baterías en forma periódica.
- Asegúrese de que todos en su hogar sepan usar el extinguidor de incendios y sepan dónde está ubicado.
- Identifique y practique rutas de escape desde cada habitación de su casa.
- Asegúrese de que todos en su grupo familiar sepan cómo apagar el gas, el agua y la electricidad en los interruptores principales.
- Designe un punto unificado para reunirse en caso de un incendio en la casa.
- Recuerde incluir a sus mascotas en sus planes.

AVISO DE HERVIR AGUA

Si el agua potencialmente no es segura para beber o usar, los Servicios Públicos de la ciudad de Leesburg emitirán un aviso de hervir el agua. En el anuncio se aconseja a los residentes que hiervan el agua del grifo antes de beberla. El Departamento de Servicios Públicos de la ciudad le informará cuándo el agua es segura para beber sin hervirla.

Aviso de hervir agua

Se emite cuando el agua local podría tener gérmenes o bacterias que pueden causar enfermedades, pero al hervirla, será seguro usarla.

Aviso de no beber

Las autoridades locales de salud emiten avisos de no beber el agua de la comunidad cuando pudiera estar contaminada y hervirla no la hará segura.

No usar

Las autoridades sanitarias locales emiten una orden de no usar el agua de la comunidad cuando pudiera estar contaminada y hervirla no la hará segura.

No consuma agua del grifo. Use solo agua embotellada o hervida para beber, cocinar, cepillarse los dientes y preparar la leche maternizada para bebés. No use hielo de máquinas o bandejas de hielo. Dé también a sus mascotas agua embotellada o hervida.

Utilice solo agua hervida para limpiar los alimentos que cocine, y los elementos donde los sirva. Si lava los platos a mano, sumérjalos durante 1 minuto en una mezcla de 1 cucharadita de lejía en 1 galón de agua. En lavavajillas, asegúrese de que la temperatura de enjuague sea de 150 o configúrela para "desinfectar".

Si es un adulto sano, puede bañarse o ducharse con normalidad, pero no trague agua. Los bebés y los niños pequeños deberían recibir un baño de esponja con agua hervida después de que se haya reducido su temperatura a la apropiada. Si tiene heridas abiertas use agua hervida para bañarse.

Use desinfectante para limpiarse las manos.

HERVIR EL AGUA EN FORMA SEGURA

1. Caliente el agua hasta que suban burbujas grandes desde el fondo hasta la parte superior de la olla.
2. Deje que hierva durante al menos 1 minuto.
3. Apague la estufa y deje enfriar el agua.
4. Guárdela en un recipiente limpio con tapa.

Qué no hacer

1. No beba agua que no esté hervida o embotellada.
2. No coma alimentos enjuagados con agua que no se haya hervido.
3. No use hielo de máquinas o bandejas.

DESPUÉS DEL AVISO DE HERVIR EL AGUA

Abra todos los grifos de agua fría y déjela correr durante 5 minutos.

Para lavar las máquinas de hielo, prepare y deseche 3 lotes.

Drene y vuelva a llenar el calentador de agua caliente si se configuró por debajo de 113 °F.

Desinfectantes

Si no tiene agua limpia, segura y embotellada, y si no es posible hervirla, con frecuencia puede hacer más segura el agua para beber si usa un desinfectante, como cloro de uso doméstico sin perfume, yodo o tabletas de dióxido de cloro. Con ellos se pueden matar la mayoría de los organismos dañinos, como virus y bacterias. Pero si el agua está contaminada con una sustancia química, agregar un desinfectante no la hará segura para beber.

Para desinfectar el agua con lejía:

El blanqueador viene en diferentes concentraciones. Asegúrese de conocer la concentración que utiliza antes de desinfectar el agua potable. Por lo general, el blanqueador doméstico de cloro líquido sin perfume en Estados Unidos tendrá entre un 5 % y un 9 % de hipoclorito de sodio. Use 1,8 cucharaditas (8 gotas) por cada galón. Revuelva bien y deje reposar durante 1 minuto.

Si su agua está turbia, filtre el agua con un paño limpio, toalla de papel o filtro de café, o deje que se asiente y luego extraiga el agua limpia y siga los pasos anteriores.

ACCESO Y NECESIDADES FUNCIONALES



Prepararse para una catástrofe es como prepararse para un viaje de campamento. Deberá llevar electricidad, agua, alimentos y suministros para mantenerse a salvo. Debe informarse de los peligros y amenazas que pueden afectar el área donde vive. Debe entender los sistemas de alerta comunitarios. Identifique los programas especiales de asistencia que pueden estar disponibles en caso de una emergencia.



ADULTOS

Realice una evaluación personal completa y decida qué podrá hacer solo y qué asistencia necesitará durante y después de una emergencia. Debería incluir habilidades para la vida diaria y su capacidad para desplazarse.

Asegúrese de hacer planes para cuidado personal, pérdida del servicio de agua, equipos de atención personal, dispositivos de alimentación adaptables, equipos que dependen de la electricidad y necesidades de transporte.

Cree una red de apoyo que lo ayude a planificar para enfrentar una emergencia. Ellos pueden ayudarlo a identificar y obtener los recursos que necesita para sobrellevar todo con eficacia y también pueden asistirlo después de que se produzca el evento.

Si tiene una discapacidad de comunicación, incluya tarjetas impresas o lápiz y papel en su kit. De esta manera, puede informar a otros sobre la forma más efectiva de comunicarse con usted.

Enséñeles a quienes podrían ayudarlo en una emergencia cómo operar cualquier equipo necesario. Incluya instrucciones laminadas en su equipo.

Regístrese en CLEAR, el registro de asistencia de evacuación del condado de Loudoun. Si utiliza un asistente de atención personal obtenido de un organismo, verifique si ellos tienen disposiciones especiales para emergencias (como brindar servicios en otra ubicación en caso de que se ordenara una evacuación).

Si vive en un apartamento, pida a la administración que identifique y marque las salidas accesibles y el acceso a todas las áreas designadas para refugios de emergencia o habitaciones seguras. Pregunte sobre los planes para alertar y evacuar a las personas con discapacidades sensoriales.

Planee tener de 7 a 10 días de medicamentos a mano.

NIÑOS

Practique con su familia. Ensayen cómo comunicarse unos con otros durante una emergencia. Practiquen cómo evacuar su casa. Practique abrir y reabastecer su kit de emergencia con medicamentos frescos y suministros esenciales.

En las escuelas: Incluya instrucciones de emergencia como parte de su Plan de Educación Individual (IEP). Sepa cómo la escuela ayudará a su hijo en una emergencia. Aprenda a comunicarse con la escuela y qué hacer para reunirse con su hijo durante una catástrofe.

Ayude a su hijo a mantener la calma. Hable en un nivel que pueda entender, bríndele la información que necesita, y proporcione un elemento de consuelo. Mantenga rutinas y un horario normal tanto como sea posible. Evite la exposición constante a las noticias que crean angustia emocional.

Si usted o su hijo dependen de la tecnología o un equipo de seguridad de vida, se recomienda que cree una red de apoyo de al menos 5 personas dispuestas a controlar que su familia esté bien y ayudarlos en un desastre. Debería incluir en esa red a personas fuera de su ubicación residencial inmediata.



CONSEJO: Regístrese en CLEAR, el Registro de Asistencia de Evacuación del condado de Loudoun.

<https://www.loudoun.gov/748/Preparedness-for-People-with-Disabilities>

TERRORISMO

Como hemos visto en los últimos años, el terrorismo sigue siendo una amenaza para nuestra nación. Las personas con causas políticas o sociales pueden usar la violencia extrema para hacer una declaración o lograr algún otra meta política. Para combatir la amenaza del terrorismo, los funcionarios de los servicios de emergencia en todos los niveles de Gobierno continúan trabajando juntos para implementar estrategias eficaces para prevenir los incidentes y responder a ellos.

TIPOS DE TERRORISMO



INCENDIO PROVOCADO



DESTRUCCIÓN DE INFRAESTRUCTURA ESENCIAL



EMBESTIDA DE VEHÍCULOS



CIBERTERRORISMO



TIROTEOS



PAQUETES SOSPECHOSOS

SI VE ALGO, DIGA ALGO

OBSERVE LOS ALREDEDORES

Los terroristas buscan objetivos de alta visibilidad como eventos deportivos, convenciones políticas, reuniones públicas masivas, aeropuertos internacionales y puntos de referencia de alto perfil.

DENUNCIE AMENAZAS

- Llame o envíe un mensaje de texto al 911.
- Envíe un consejo, pista o amenaza al Centro de Fusión VA: 804-674-2169.
- Centro de Fusión NOVA: 703-802-2746

 **CONSEJO:** Prepararse para un ataque terrorista es lo mismo que prepararse para incendios, condiciones climáticas adversas y otras emergencias.

TENGA KITS DE SUMINISTROS DE EMERGENCIA



PRACTIQUE SIMULACROS Y PROCEDIMIENTOS DE EVACUACIÓN



ESTABLEZCA UN LUGAR DE REUNIÓN FAMILIAR



APRENDA A UTILIZAR LOS EXTINGUIDORES DE INCENDIOS



OBTENGA CAPACITACIÓN EN RCP Y PRIMEROS AUXILIOS



CREE UN PLAN DE COMUNICACIONES DE EMERGENCIA



DELITOS CIBERNÉTICOS

La tecnología es una parte cada vez mayor de nuestras vidas. Si bien hace más accesibles muchas cosas, también conlleva riesgos. Para protegerse y proteger a sus seres queridos, siga los siguientes pasos:

MANTENGA LIMPIA SU MÁQUINA

- Mantenga el software y los sistemas operativos actualizados.
- Asegúrese de que todos los dispositivos conectados a internet estén protegidos.
- Escanee las unidades USB con su software antivirus antes de abrir archivos.
- Cree copias de respaldo de archivos.
- Proteja su red Wi-Fi doméstica, y cambie la contraseña con periodicidad.
- Use contraseñas complejas que tengan al menos doce caracteres o más.



PROTEJA SU IDENTIDAD

- No use la misma contraseña en varias cuentas ni se la dé a nadie.
- Utilice la autenticación de dos factores cuando sea posible.
- Tenga cuidado al pedir a los sitios web que recuerden sus contraseñas, en especial en computadoras compartidas.
- Esté atento a actividad sospechosa.



ASISTENCIA PARA RECUPERACIÓN

LÍNEAS DIRECTAS DE INFORMACIÓN Y REFERENCIA

Atención al Cliente de la ciudad

(703) 777-2420

www.leesburgva.gov

Manejo de Emergencias de la ciudad de Leesburg

(703) 771-6511

<https://www.leesburgva.gov/government/emergency-management-office>

United Way (211)

Línea de ayuda GRATUITA: 211

Marque 211

<https://unitedwaynca.org>

La línea de ayuda United Way 211 conecta a personas de todas las edades y estilos de vida con servicios esenciales de salud, humanos y sociales. El servicio opera las 24 horas, los siete días de la semana, y conecta gratis a las personas que llaman con especialistas en recursos capacitados que brindan información disponible sobre más de 1.200 servicios y recursos comunitarios. United Way 211 también es una línea de ayuda para intervención y prevención de suicidios.

Para obtener más información sobre el 211 o para acceder a la base de datos en línea, visite unitedwaynefl.org/get-help.

Para obtener ayuda ahora, marque 211, envíe un mensaje de texto "HELLO" al 211904 o llame al (202) 488-2000 desde su teléfono celular o fijo.

ALIMENTOS Y REFUGIO

Cruz Roja Estadounidense

(800) 733-2767

(703) 584-8400

<https://www.redcross.org/get-help.html>

(Información sobre refugios)

Alivio de hambre en Loudoun

(703) 777-5911

www.loudounfeeds.org

Ejército de Salvación

(703) 771-3371

<https://salvationarmypotomac.org>

(Servicios en catástrofes, servicios de temporada, servicios de asistencia social)

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO

Si usted es una organización o grupo con intereses de voluntariado, envíe un correo electrónico a UnitedWaydeLaRegióndeLaCapitalNacionalaContactUs@uwnca.org. Para oportunidades individuales de voluntariado, visite <https://unitedwaynca.org/take-action/volunteer/>. Se alienta a las personas interesadas en ofrecerse como voluntarios para ayuda a damnificados a registrarse antes en el sitio web mencionado y seleccionar: "Contácteme en caso de un desastre".

APOYO DE SALUD MENTAL Y DEL COMPORTAMIENTO

Línea de ayuda para casos de desastre

(800) 985-5990 (call or text)

988 Línea de ayuda para casos de suicidio y crisis

Marque o envíe un mensaje de texto al 988

Directorio de tratamientos de salud conductual

(800) 662-HELP (4357)

O visite FindTreatment.gov

AGENCIA FEDERAL DE MANEJO DE EMERGENCIAS FEMA

(800) 621-FEMA (3362)

(800) 462-7585 (TTY)

fema.gov

DAÑOS MATERIALES COMO RESULTADO DE UN DESASTRE:

Comuníquese con FEMA a los números de teléfono mencionados o visite disasterassistance.gov.

LIMPIEZA DE PROPIEDADES

Línea directa de limpieza de crisis

(800) 451-1954

- Servicios gratuitos de voluntarios (remoción de escombros, trabajos de limpieza y corte de árboles)
- Los servicios dependen de la disponibilidad.
- Llame para registrarse en los servicios.

SERVICIOS PÚBLICOS

Dominion Power

(866) 366-4357

jdominionenergy.com

NOVEC

(888) 335-0500

Novec.com

Washington Gas

(800) 752-7520

washingtongas.com

Columbia Gas of VA

(800) 544-5606

columbiagasva.com

Servicios públicos de Leesburg: agua y alcantarillado

(703) 771-2713

leesburgva.gov/departments/utilities-water-sewer

TELEVISIÓN POR CABLE Y TELÉFONO

Comcast

(800) 934-6489

AT&T

(800) 288-2020

Verizon

(888) 294-6804

PREGUNTAS FRECUENTES

¿HA TERMINADO EN VERDAD?

Uno nunca debería salir en forma apresurada antes de asegurarse de que reina la calma y es seguro salir. Un respiro en la actividad no debería confundirse con el final, a menos que las autoridades lo informen.

¿ES SEGURO VOLVER A CASA?

Puede ser peligroso regresar a casa sin saber qué tipo de condiciones encontrará después del desastre. Las líneas eléctricas caídas, los árboles caídos, las líneas de gas rotas y otras formas de escombros pueden presentar nuevos peligros y deberían dejarse en manos de los profesionales. Su póliza de propietario de vivienda podría cubrir algunos costos de reubicación o vivienda temporal, así que asegúrese de consultar a su proveedor de seguros.

SI NO ME EVACUAN, ¿IGUAL PUEDO OBTENER AYUDA?

Los servicios de emergencia pueden tener dificultades para comunicarse con usted durante una catástrofe. Las carreteras pueden estar inaccesibles por agua, escombros u otros peligros. Los socorristas seguirán las órdenes de evacuación obligatorias y es posible que no puedan ayudar a quienes no se evacúen.

¿EL SEGURO PARA PROPIETARIOS O INQUILINOS CUBRE DAÑOS POR INUNDACIÓN?

No. Las pólizas de seguro estándar para propietarios o inquilinos no cubren daños causados por inundaciones. Se necesita una póliza aparte para protegerse contra las pérdidas por inundaciones. El seguro contra inundaciones está disponible en del Programa Nacional de Seguros contra Inundaciones (NFIP). Para obtener más información sobre esta cobertura, comuníquese con su agente de seguros o con el NFIP directamente al 800-427-4661 o floodsmart.gov.

¿DEBERÍA COMPRAR UN SEGURO CONTRA INUNDACIONES?

Por lo general, hay un período de espera de 30 días después de la compra de un seguro contra inundaciones. Además, las pólizas no se pueden suscribir ni modificar una vez que una tormenta impacta el golfo de México o el Atlántico occidental. Comuníquese con su agente de seguros hoy para cerciorarse de tener cobertura.

¿CÓMO PUEDO PROTEGERME DEL FRAUDE?

Solo contrate a un contratista con licencia. Tenga cuidado con cualquier persona que venga a su casa sin ser invitada y se ofrezca a hacer reparaciones. Obtenga un presupuesto por escrito o un contrato para el trabajo a realizar. No pague el total antes de que comience el trabajo ni pague el saldo final hasta haya terminado a su entera satisfacción. No obtenga permisos para el contratista, ya que eso puede ser una indicación de que no tiene la licencia adecuada.

SU INFORMACIÓN DE EMERGENCIA

LUGARES DE REUNIÓN DE EMERGENCIA:

En su vecindario

Fuera de su vecindario

Fuera de la ciudad

CONTACTO FUERA DE LA CIUDAD:

Nombre

N.º de teléfono de la casa

N.º de teléfono del trabajo

Dirección de correo electrónico

NÚMEROS IMPORTANTES:

Médico de atención primaria

N.º de teléfono

Dirección

Farmacia

N.º de teléfono

Dirección

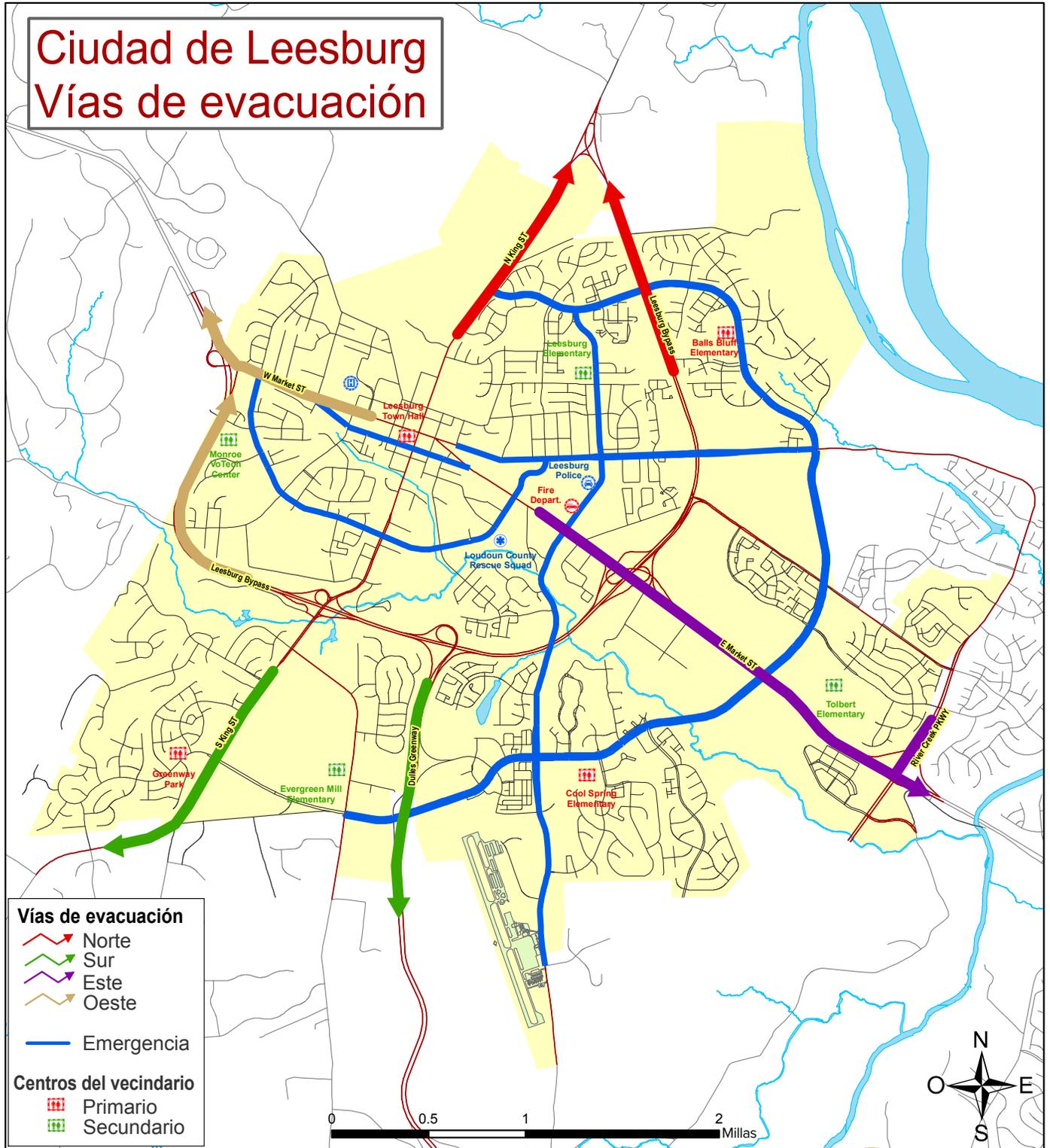
Medicamentos y recetas

Veterinario

N.º de teléfono

Dirección

PARA SOLICITAR ESTA GUÍA EN UN FORMATO ALTERNATIVO, COMUNÍQUESE CON LA OFICINA DE MANEJO DE EMERGENCIAS AL (703) 771-6511.



Leesburg Preparado

Oficina de Manejo de Emergencias

